



REGOLAMENTO INTERNO

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso se praticato in violazione delle norme poste a tutela della sicurezza dei praticanti, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate al fine di garantire la sicurezza propria e di terzi nella pratica della disciplina dell'arrampicata sportiva.

La pratica dell'arrampicata sportiva presso la struttura della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento.

Con la sottoscrizione del presente regolamento l'utente si impegna a rispettare scrupolosamente il medesimo, dichiarando, altresì, di possedere tutti i requisiti tecnici richiesti per poter affrontare in totale sicurezza la pratica dell'arrampicata sportiva.

L'accesso alla struttura di arrampicata è consentito solo negli orari d'apertura, quest'ultimi verranno esposti sia all'esterno che internamente ai locali della struttura. L'accesso alla palestra è possibile solo se in possesso di tessera, che verrà fornita dopo l'accettazione del presente regolamento.

Detta tessera è personale e non cedibile.

La palestra potrà, previo avviso esposto, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc...) senza che questo comporti la riduzione del prezzo dell'abbonamento.

La direzione non assume l'obbligo, nè la responsabilità, dei materiali e qualunque altro bene o effetto personale dell'utente durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra.

E' facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto dal seguente regolamento, ovvero che tenga comportamenti che possano pregiudicare la sicurezza degli altri utenti.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri.

E' fatto l'obbligo a tutti gli utilizzatori della parete boulder di utilizzare esclusivamente la magnesite presente all'interno dei totem posti in prossimità delle pareti boulder e messi a disposizione degli utenti.

È fatto obbligo a tutti gli utenti delle pareti con corda di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, è previsto in ogni caso il solo uso di palline "Chalk ball" che riducono la quantità di polvere aumentando l'igiene dell'ambiente.

Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza è riservato al personale della palestra; le prese inoltre non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali, in ogni caso, devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati. Simili casi devono essere prontamente denunciati al personale della palestra. Negli orari di apertura all'interno della palestra vi sarà personale di assistenza e sorveglianza, al fine di garantire la massima sicurezza.

In caso di sinistro l'utente è tenuto a segnalare prontamente l'accaduto al personale di assistenza e sorveglianza, compilando altresì una succinta dichiarazione di quanto avvenuto, indicando la presenza di eventuali testimoni; salvo intervento del personale sanitario, ovvero di altra autorità preposta, l'utente è tenuto a denunciare il sinistro il giorno stesso in cui il sinistro si è verificato.

- PARETI CON LA CORDA

La struttura di arrampicata con corda è suddivisa in tre settori, ogni settore è indicato con una lettera posta alla base del settore medesimo e delimitata sul pavimento: **A** area laterale destra, **C** area laterale sinistra e **B** parete centrale. Nelle aree **A** e **C** è consentito arrampicare con corda dal basso (primo di cordata), da secondo di cordata con rinvii passati o con corda moschettata solo in sosta (con entrambi i moschettoni di sosta passati), purchè in questo caso la corda, oltre che in sosta, sia passata almeno nell'ultimo rinvio prima della sosta. Nell'area **B** è consentito scalare da primo di cordata, da secondo con rinvii ripassati o con corda libera ma solo per i **primi 3 RINVII** a partire da terra e gli altri superiori inseriti nella corda.

In ogni caso non è mai consentito arrampicare da secondi di cordata con la corda libera dai rinvii (moschettata solo in sosta).

Nel caso in cui l'utente inserisca erroneamente la corda all'interno del rinvio, al fine di evitare pericolo per se e per gli altri, è tenuto a fermarsi, farsi calare, sfilare la corda, e ripartire da primo di cordata.

Quando l'utente fa sicura al primo di cordata, dovrà posizionarsi all'interno dello spazio delimitato con la linea individuata sul pavimento con il numero **1** per tutti i settori **A,B,C**. Solo nel settore **B**, una volta che il primo di cordata avrà moschettonato il quinto rinvio, potrà posizionarsi all'interno dello spazio delimitato con la linea individuata sul pavimento con il numero **2**.

Prima di iniziare ogni itinerario, sia da primo sia da secondo di cordata, dopo che l'arrampicatore si è legato e dopo che l'assicuratore ha inserito la corda nell'apposito strumento di assicurazione, l'utente pronto ad arrampicare dovrà passare la corda all'interno del rinvio check di colore rosso posto alla partenza di ogni

itinerario e farsi mettere in tensione dall'assicuratore; a quel punto gli utenti dovranno verificare che sia il nodo, sia l'assicurazione, siano stati eseguiti correttamente.

E' vietato passare più di una corda all'interno della medesima sosta.

E' vietato scalare da secondi di cordata con il capo libero della corda anche se la corda stessa è inserita nei rinvii: per la scalata da secondi di cordata il capo di corda da utilizzare è sempre quello passato in tutti i rinvii oltre che in catena: l'arrampicatore che scala da secondo di cordata, dopo aver raggiunto la catena, durante la calata dovrà ripassare la corda in tutti i rinvii.

In caso di caduta mentre si arrampica da secondi di cordata, se l'arrampicatore decide di farsi calare sino a terra non potrà più riprendere ad arrampicare da secondo di cordata, a meno che la corda sia passata dal quarto rinvio in su a partire da terra.

In caso di caduta da primi di cordata se l'utente decide di farsi calare a terra anziché ripartire dal punto di caduta, dovrà necessariamente sfilare la corda e ripartire da terra da primo di cordata ripassando tutti i rinvii.

La corda va sempre inserita in entrambi i moschettoni di sosta (calata).

L'utente dichiara di avere le competenze tecniche richieste per l'arrampicata da primo di cordata ed in particolare:

- di conoscere ed utilizzare il nodo ad otto per legare il capo di corda da utilizzare per l'arrampicata alla propria imbragatura: ogni altro nodo per legarsi è vietato e non può essere utilizzato;
- di avere materiale marchiato CE in buon stato di manutenzione, non usurato e di conoscerne il corretto utilizzo, impegnandosi a sostituirlo entro i termini previsti dal produttore del materiale medesimo: è vietato utilizzare materiale non marchiato CE, ovvero in cattivo stato di manutenzione, ovvero oltre il termine previsto dal produttore;
- di conoscere ed utilizzare regolarmente i più comuni sistemi di assicurazione con "FRENATA ASSISTITA" per le operazioni di assicurazione, sia da primi sia da secondi di cordata, seguendo scrupolosamente le indicazioni del produttore per il corretto utilizzo.
- Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume la responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione dell'attrezzatura in proprietà e/o in uso. E' vietato l'uso dei propri rinvii dovendo utilizzare solamente rinvii posizionati della struttura.
- E' Vietato lasciare qualsiasi oggetto personale in mezzo alla palestra (bloccanti vari, scarpe, borracce, zaini ed oggetti vari). A tal proposito l'Utente dovrà usufruire degli appositi alloggiamenti.

- E' vietato sostare all'interno delle zone individuate sul pavimento mediante apposite bande colorate: tali zone sono riservate solo ed esclusivamente alle operazioni di assicurazione, di calata, e di preparazione per la salita di ogni singolo itinerario: gli utenti potranno sostare e passare solo ed esclusivamente al di fuori di tali zone.
- Nel caso in cui l'utente intenda utilizzare il sistema di Top Rope con recupero automatico, il medesimo dichiara di conoscerne le modalità di utilizzo, impegnandosi altresì a non danneggiare il sistema medesimo, oltre che ad attenersi scrupolosamente alle relative norme d'uso.

- **PARETI BOULDER**

È vietato utilizzare i sacchetti di magnesite per l'arrampicata sulle pareti boulder: gli utenti dovranno utilizzare solo ed esclusivamente la magnesite collocata all'interno dei totem dalla direzione e messa a disposizione degli utenti medesimi.

E' vietato utilizzare la struttura boulder indossando l'imbragatura, i rinvii, il sacchetto del magnesio o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione, oltre che provocare lesioni agli utenti.

E' vietato, in ogni caso, sostare sui materassi di protezione. Al fine di controllare il più possibile l'impatto sui materassi occorre seguire le indicazioni riportate su apposita cartellonistica. La sicurezza dell'atterraggio sui materassi delle strutture per il "bouldering" è ad esclusiva responsabilità dell'Utente;

L'utente al fine di garantire la propria sicurezza dell'atterraggio sui materassi delle strutture per il "bouldering" dovrà farsi assistere da paratori i quali dovranno controllarne la caduta e verificare che altri utenti non siano presenti sui materassi utilizzati per la caduta.

- **INGRESSO DI TESSERATI MINORENNI**

I minorenni, per la frequentazione della sala di arrampicata con corda, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento.

E' ammessa la frequentazione della sala boulder ai minori non accompagnati che abbiano compiuto il quattordicesimo anno di età, e comunque dopo aver avuto approvazione dell'adulto firmatario.

L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

Io sottoscritto/a.....

Nato/a....., il.....

Residente in.....

DICHIARO:

Di aver letto attentamente e di accettare il presente regolamento della struttura di arrampicata “Arco Climbing” impegnandosi, sotto la propria responsabilità, al pieno rispetto dello stesso ed in particolare:

1. di seguire le eventuali indicazioni che mi verranno impartite dal personale di servizio;
2. di impegnarmi a prendere conoscenza delle eventuali modifiche e/o integrazioni del presente regolamento;
3. di possedere i requisiti psicofisici richiesti per la pratica dell'arrampicata sportiva come da certificazione medica che viene consegnata al personale di servizio, impegnandomi a rendere note eventuali problematiche insorte in data successiva rispetto al certificato medico prodotto;
4. dichiaro inoltre di avere una preparazione atletica idonea all'attività dell'arrampicata sportiva.

Data_____ Firma_____

Dichiarazione in caso di utente minorenne accompagnato da adulto

Io sottoscritto/a.....

Nato/a....., il.....

Residente in.....

In qualità di genitore (o chi ne fa le veci) del minore

.....

Nato/a....., il.....

DICHIARO:

Di aver letto attentamente e di accettare il presente regolamento della struttura di arrampicata “Arco Climbing” impegnandosi, sotto la propria responsabilità, al pieno rispetto dello stesso, ed a far rispettare il medesimo al minore suddetto ed in particolare:

1. di seguire e far seguire le eventuali indicazioni che mi verranno impartite dal personale di servizio;
2. di impegnarmi a prendere conoscenza delle eventuali modifiche e/o integrazioni del presente regolamento;
3. che il minore è in possesso dei requisiti psicofisici richiesti per la pratica dell'arrampicata sportiva come da certificazione medica che viene consegnata al personale di servizio, impegnandomi a rendere note eventuali problematiche insorte in data successiva rispetto al certificato medico prodotto;
4. dichiaro inoltre che il minore ha una adeguata preparazione atletica idonea all'attività dell'arrampicata sportiva.

Data_____ Firma_____

Dichiarazione in caso di infortunio

Io sottoscritto/a.....

Nato/a....., il.....

Residente in.....

Tessera n.....Nato/a.....il.....

DICHIARO:

Che in data....., presso la struttura di arrampicata “Arco Climbing” ho subito il seguente infortunio di cui fornisco una sintetica ricostruzione

.....
.....
.....
.....
.....

Che al momento dell’infortunio erano presenti i seguenti testimoni:

.....
.....
.....
.....

Che è intervenuto personale sanitario

Che non è intervenuto personale sanitario per i seguenti motivi

.....
.....
.....

Che mi riservo di produrre idonea documentazione medica.

Data_____ Firma_____

Per ricevuta

Io sottoscritto

In qualità di.....

Ricevo in data odierna la suddetta dichiarazione di infortunio.

Data_____ Firma_____